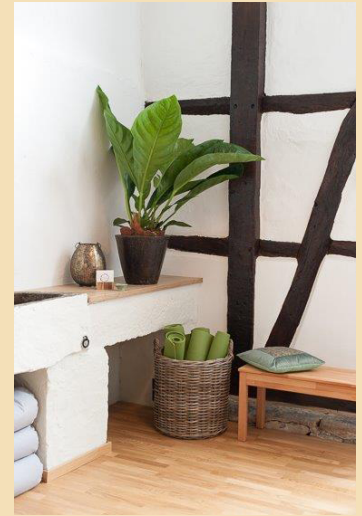


*Lieve Gasten,  
Beste Yogies,*

*Geniet de uitdagende, en tevens ontspannende Yoga-Eenheden, een "Early Bird" zonsopgangs-loopje en nog bovendien, de ambiance van een 716 jaren oude Pelgrims herberg met zijn culinarische bijzonderheden.*

*Dit arrangement richt zich ook tot een begeleidende persoon, die niet van onze Yoga/ Loop Eenheden wenst gebruik maken. Dit "planning voorstel" kan ten allen tijden naar individuele wensen veranderd worden. Alle yoga-Klassen vinden plaats in onze "**Kokon**", de Yoga zaal van ons Huis.*



*Dag 1:*

- *Vanaf 14.00 uur – aankomst en inchecken*
- *18.00 uur – 19.30 uur - begroeting en een Vinyasa-Flow – Yoga-Klas*
- *Daarna gemeenschappelijk avondeten – hier verwennen we u met een*
- *Vegetarisch 3-gangen- Vitalmenu (voor begeleidende personen, bieden we een Westfalisch 3-gangen-Menu aan)*

*Dag 2:*

- *7.30 uur – 8.15 uur - "Earl Bird"-loop/ wandelen over onze mooie stadswallen die de Soesterse "Binnenstad" omranden. We genieten de zonsopgang.*
- *8.30 uur – 9.45 uur – een dynamische Yoga klas (bij mooi weer in het Park)*
- *Gemeenschappelijk ontbijt*
- *17.00 uur – 18.15 uur – 75 minuten Yin Yoga om van te genieten. Wij laten ons vallen.*

*Dag 3:*

- *8.00 uur – 9.15 uur - 75 minuten Vinyasa uitklinken*
- *Gemeenschappelijk ontbijt en de terugreis*



*Prijs per persoon incl. yoga-Klassen,  
Early Bird-Lauf/ Walk  
€ 178,00*

*Zonder Yoga-Klassen  
€ 118,00*

*(Bij overnachting in een dubbel-kamer  
of meer-bedden appartementen.  
Enkelkamer toeslag € 48,00)*



*Dit arrangement beinhalt:*

- *Verwelkomings drank*
- *2 overnachtingen in dubbelkamer of meer-bedden appartement, inclusief een uitgebreid ontbijt*
- *Sporteenheden*
- *3-gangen-Vitalmenu met hoofdmaal naar keuze en aperitief*

*Alle levels zijn bij deze Yoga Retreat hartelijk welkom, gelijk of je beginneling bent of al lang Yoga uitoefent.*

